

Passage de grades ASHI BARAI DOJO



	Positions	Techniques	déplacements	Kata	Kumité	Remarques
9Kyu						
8Kyu	Zen Kutsu Dachi	Gedan Barai Jodan age uke Oi Tsuki Mae Geri Mawashi geri	Mawaté	Heian Shodan	Kihon Ippon Kumité Jodan Tsuki Chudan Tsuki Mae Geri	Savoir faire le noeud de ceinture
7Kyu	Kokutsu Dachi Kiba Dachi	Uraken Uchi Shuto Uke Soto Uke Uchi Uke Shuto Uchi Gyaku Tsuki	Hiki Ashi	Heian Nidan	Kihon Ippon Kumite Mawashi Geri	Tenue impeccable

6Kyu	Fudo Dachi	Yoko Geri Kekomi Osaé Uké Nukité	Yori Ashi	Heian Sandan	Jyu Ippon Kumité	présence régulière
5Kyu	Neko Ashi Dachi Kosa Dachi Moto Dachi	Fumikomi Yoko Geri Keage Mikazuki Geri Ushiro Geri Juji Uké		Heian Yodan	Jyu Ippon Kumite attaque déterminée	
4Kyu		Ashi Barai Empi Ushi Ura Mawashi Geri Ura Tsuki	Sagaro	Heian Godan	Jyu Ippon Kumité Jyu Kumité	
3Kyu	Sanchin Dachi	Nagashi Uke Kizami Geri Mawashi Tsuki Haito Uchi Yama tsuki Hiza Geri Teisho Uchi		Heian Godan Tekki Shodan		
2Kyu				5 heian Tekki Shodan Jion Empi	Shiai Kumite	Savoir donner un échauffement
1Kyu	Hangetsu Dachi			Bassai Dai Kankudai		moins 40 ans, avoir fait une compétition kata