



Règlement Ashi Barai Dojo

Tenue : La tenue doit toujours être en Karatégi complet, il est propre et le nœud de ceinture doit être toujours bien serré de la façon enseignée.

Les filles doivent porter un T-shirt blanc en dessous de leur kimono.

Les bijoux, les faux ongles sont formellement interdits au cours, le maquillage discret est toléré.

Le compétiteur aura son propre équipement complet (gants, protection pieds, protège dents, ceinture rouge et bleue, coquille M et plastron F)

L'hiver, dans la grande salle, les chaussons de gym blancs sont autorisés, un sous pull également.

Hygiène : L'hygiène doit être irréprochable. Ongles des pieds et mains propres et coupés courts (risque de blessures).

Cotisation, assurance et affiliation : L'élève doit toujours être en ordre de cotisation, elles se paient à l'année en début de saison et au plus tard le 15 septembre.

L'élève veillera à être en ordre d'assurance FFKAMA (carnet toujours tenu à jour et avec soi à chaque cours). L'affiliation au groupe de karaté francophone est obligatoire et annuel, la carte d'affiliation doit être dans le carnet de licence.

Aucun remboursement ne pourra être prétendu une fois l'inscription effectuée.

Présence : L'élève doit être présent autant que possible à tous les cours. Une présence régulière est requise pour un passage de ceinture et une évolution constante de l'élève.

Horaires des cours : les horaires sont de strictes applications pour tous. Les enfants sont déposés en début de cours et repris par les parents en fin de cours. Aucun enfant ne pourra quitter le cours sans ses parents ou un accompagnant.

Discipline : Tout manque de civisme, de tolérance sera sévèrement puni (exclusion possible). Le manque de respect ne sera pas accepté (vis à vis d'un autre disciple ou d'un professeur).

Il est interdit de jouer avec les cordes d'escalade dans la grande salle, ni même avec le matériel autre que celui prévu pour les cours de karaté. Egalement interdit de s'accrocher ou de jouer dans les filets de sécurité au bord de la grande salle.

Il est interdit de marcher en chaussures sur les tatamis. L'hiver il est interdit de marcher dans la grande salle avec ses chaussures sales ou humides.

Matériel : Du matériel est mis à votre disposition pour les entraînements (protections, Makiwara, échelles, ...) Vous devez en prendre soin sous peine de ne plus en avoir à prêter.

Vestiaires : Des vestiaires sont mis à notre disposition 30 min avant et 30 min après le cours. Nous avons un vestiaire filles et un vestiaire garçons, cela est indiqué sur les portes dans le couloir de la salle. Il est interdit de jouer dans les vestiaires. L'accès aux vestiaires se fait avec des chaussures propres.